

Poesia em Ouro Preto

Arte e literatura no Fórum das Letras PÁG 11







Obrigatoriedade de chips em carros está parada

Trânsito. O primeiro prazo previsto para começar a implantação do Sistema Nacional de Identificação de Veículos era janeiro de 2012. No meio do ano passado, essa data foi jogada para o início deste ano. Nem assim, contudo, o projeto foi iniciado PÁG. 06





Atlético só empata com o São Paulo

Time alvinegro fica no 0 a 0 com o tricolor no Independência. É a 5ª partida seguida sem vencer PÁG. 16

Empresas auxiliam negociação com credor pela internet

Associação de consumidores alerta que devedor deve conhecer o valor da dívida antes de pedir ajuda PÁG. 07

RECICLE A INFORMAÇÃO: PASSE

STE JORNAL PARA OUTRO LEITOR





Dólar + 1,37% (R\$ 2,14)



Bovespa (53.506 pts)



Euro + 2,34% (R\$ 2,76)

mínimo (R\$ 678)

Importância do Meio Ambiente é discutida

5 de junho. Durante duas semanas, oito parques da capital recebem atividades especiais. Projeto Minas Livre de Gaiolas é uma das atrações

O Dia Mundial do Meio Ambiente será comemorado apenas na sexta-feira, mas a extensa programação de oficinas, exposições e peças teatrais em oito parques de Belo Horizonte já começou. Os eventos, que visam ressaltar e discutir a importância da fauna e flora, serão promovidos até dia 16.

Durante as duas semanas. a programação dos eventos é voltada principalmente para alertar sobre três tópicos: importância da prevenção a incêndios florestais, combate ao aprisionamento de aves e guarda responsável de animais domésticos.

De amanhã até sexta-feira, serão oferecidas exposições e oficinas sobre biologia e educação ambiental (veja quadro ao lado). Um dos destaques é o projeto Minas Livre de Gaiolas, cujo objetivo é reduzir o aprisionamento de aves da fauna brasileira e devolver para a natureza os animais já presos. Para alertar a populacão, serão realizadas atividades no Parque Lagoa do Nado, na Pampulha.

Durante os fins de semana, ocorrerão apresentações teatrais em três parques: Serra do Curral, Mangabeiras e Municipal. ® метко вн

Confira as atrações realizadas no Parque Municipal. A programação completa está disponível no site pbh.gov.br:

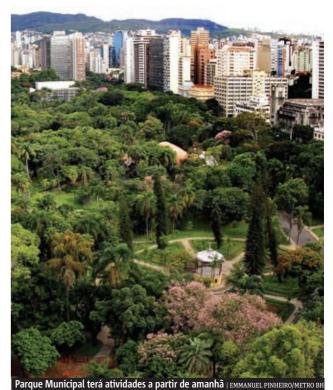
• Parque Municipal. Terça-feira (8h às 11h e 13h às 16h): Atividades de Educação Ambiental da Fundação de Parques Municipais.

> De terca-feira a sextafeira (8h às 17h): Semana UEMG – atividades lúdicas

e educação ambiental.

Domingo (9h às 14h): Caravana ambiental da Secretaria de Meio Ambiente; exposição da Polícia Militar de Meio Ambiente; exposição da Divisão Ambiental dos Bombeiros; além de oficinas e atividades.

Domingo (10h30): Teatro de Bonecos Turma do Foauinho



Após interdição

Cavalaria da PM volta a funcionar normalmente

Voltarão às ruas de Belo Horizonte, nesta semana, os cavalos da Polícia Militar. Já está funcionando normalmente o Regimento de Cavalaria Alferes Tiradentes da PM, no Prado, na região Oeste de Belo Horizonte. Em maio, a seção foi interditada após uma suspeita de contaminação pela bactéria "mormo", doença que atinge equinos e o homem.

Os 276 cavalos estão readquirindo a forma física e estarão nas ruas nos próximos dias. A liberação ocorreu após laudo laboratorial do Instituto Mineiro de Agropecuária descartar o risco. @ metro bh

Encontro. Evento da Abrasel reunirá amantes da gastronomia e profissionais

Empresários e amantes da cozinha já podem se inscrever para participar do 17º Encontro Regional de negócios e gastronomia da Abrasel-MG (Associação Brasileira de Bares e Restaurantes), que acontecerá a partir de amanhã, no Centro de Convencões do Hotel Mercure, no bairro Lourdes, região Centro-Sul de Belo Horizonte.

O evento, que é gratuito e aberto ao público, terá palestras técnicas – destinadas a quem é proprietário ou deseja abrir um bar ou restaurante -, aulas de culinária com pratos preparados por chefs da capital e degustações de cafés, cervejas e cachaças orientadas por profissionais dos setores, até a próxima quinta-feira.

"O encontro é um evento técnico para quem trabalha no ramo, mas quem ama gastronomia com certeza irá gostar."

LUCAS PÊGO, DIRETOR ABRASEL-MG

As vagas são limitadas e as inscrições podem ser feitas pelo telefone (31) 3282-5533 ou pelo e-mail secretariamg@abrasel.com.br. Os inscritos devem comparecer aos locais das atividades com 15 minutos de antecedência para garantir a participação. A programação completa pode ser conferida no site da Abrasel-MG (www.mg.abrasel.com.br)

metr⊕

FALE COM A REDAÇÃO 031/3349-5342 COMERCIAL: 031/3349-5307

O jornal Metro circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC. Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários

Filhote é nova atração do Zoo

visitantes do zoológico da capital. Um filhote de hipopótamo,

nasceu na última quinta-feira. | MARCELO PRATES/HOJE EM DIA/FUTURA PRESS

Um pequeno de 40 quilos está roubando as atenções dos

ainda sem nome e sexo identificado, é o responsável por

arrancar os suspiros. O filho do casal Geriza e Toquinho

Metro Brasil, Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70 145)

Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Tecnologia e Operações: Luiz Mendes Junior.
Gerente Executivo: Ricardo Adamo.

Editor Chefe: Luiz Rivoiro. Editor-Executivo de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero

Metro Belo Horizonte. Gerente Executivo: Pedro Lara Resende. Editor-Executivo: Juvercy Júnior (MTB 12.331/MG). Editor de Arte: Cláudio Machado Grupo Bandeirantes de Comunicação Minas.

Diretor Geral: José Saad Duailibi. Diretor de Jornalismo: Júlio Prado.

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: avenida Raja Gabáglia, 2221, São Bento, CEP: 30350-453, Belo Horizonte, MG. Tel.: 031/3349-5307. O jornal Metro é impresso na Belo Horizonte Gráfica e Editora



A tiragem e distribuição desta edição são auditadas pela BDO.



Radar na saída de BH é o que mais multa em Minas

Trânsito. Aparelho localizado na BR-356, na saída da capital em direção a Itabirito e Ouro Preto, é o campeão de autuações no Estado

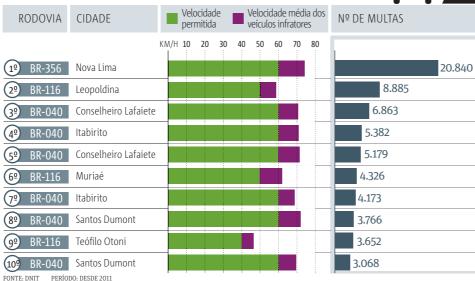
Apenas um dos quase 300 radares que flagram o excesso de velocidade nas estradas federais mineiras é responsável por multar cerca de 40 motoristas apressadinhos todos os dias. O aparelho mais "letal" das BRs fica na BR-356, próximo ao Condomínio Alphaville, em Nova Lima, na Grande BH.

Desde que entrou em operação, em outubro de 2011, até o fim de marco deste ano, o aparelho anotou 20.840 infrações. O radar é o líder disparado no ranking dos que mais multaram desde o início de 2011. Para se ter uma ideia, o segundo equipamento mais "letal" das rodovias federais em Minas não registrou mais que 8 mil multas. O radar fica na BR-116, em Leopoldina, na Zona da Mata.

O aparelho líder de multas vigia o caminho usado para o município de Itabirito e as cidades históricas de Ouro Preto e Mariana, todas na região Central de Minas. O trecho também é usado como uma alternativa para quem deseja ir ao Espírito Santo e quer fugir da BR-381.

Além do alto número de infrações registradas, a média de velocidade dos motoOS DEZ RADARES MAIS 'FATAIS' DAS BRS

Confira os aparelhos que mais flagram excesso de velocidade nas rodovias mineiras



"A presença de radares é primordial para a queda no número de batidas. Com os aparelhos, a PRF pode direcionar esforços para coibir outros crimes."

ADILSON SOUZA, COMUNICAÇÃO DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL

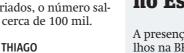
ristas infratores também assusta: 74 km/h em um trecho onde a velocidade permitida é de 60 km/h. Os apressadinhos excedem, em média, 23% da velocidade indicada.

Entre os cinco radares que mais flagram desrespeito, três estão na BR-040, na saída para o Rio de Janeiro. A quantidade pode ser justificada pelo intenso movimento diário e o número de aparelhos situados na rodovia (veja o lado). Segundo a Polícia Rodoviária Federal, passam 30 mil veículos, em média, diariamente. Durante os feriados, o número sal-



RICCI METRO BELO HORIZONTE

ta para cerca de 100 mil.





Fiscalização

BR-040 é a mais vigiada no Estado

A presença de três aparelhos na BR-040, saída para o Rio de Janeiro, no ran-

king dos cinco radares que mais multam nas rodovias federais mineiras tem outra explicação, além do intenso movimento. A estrada é a mais vigiada de Minas: são 87 atualmente. E o número deve aumentar para 119 neste ano. ⊕ TR



Clima italiano toma conta da Savassi

Em um ambiente descontraído e familiar, pelo menos 30 mil pessoas coloriram, ontem, a Savassi de branco, verde e vermelho na 7º Edicão da Festa Italiana de Belo Horizonte. Como de costume, a festa da capital, considerada a maior do gênero fora da Itália, foi regada ao som das tradicionais músicas, danças, tradições e gastronomia. | DENILTON DIAS/O TEMPO/FUTURA PRESS

Motorista enfrenta lentidão durante volta de feriado

Como era de se esperar, a volta do feriado prolongado de Corpus Christi foi de bastante congestionamento nas estradas mineiras. Na BR-381, no retorno de Vitória (ES), foi registrada uma lentidão de 25 km pela PRF (Polícia Rodoviária Federal).

Segundo a corporação, o congestionamento já atormentava o motorista a partir de São Gonçalo do Rio Abaixo até a entrada da capital. O trânsito intenso também foi registrado nas principais rodovias que cortam Belo Horizonte, como a BR-040, na chegada de Brasília.

Para tentar diminuir a lentidão ontem, a polícia rodoviária restringiu o tráfego de caminhões bitrens, rodotrens, cegonheiras e veículos com carga excedente.



O feriadão também foi marcado pela violência nas estradas. Ontem, por exemplo, uma pessoa morreu e outra ficou gravemente ferida em um acidente na MG-428, em Araxá. O balanço será divulgado hoje. ® метко вн

de congestionamento chegou a ser registrado na BR-381, volta de Vitória, no retorno do feriado.

Garrafa de vinho químico saía por até R\$ 10

Embora a GCM (Guarda Civil Metropolitana) tenha prometido fechar o cerco contra a venda de vinho químico durante a Parada do Orgulho LGBT (Lésbicas, Gays, Bissexuais e Transgêneros), a bebida era encontrada facilmente durante o evento.

Feito com álcool comum, corante e groselha, o produto era vendido em garrafas de um litro que custavam de R\$ 8 a R\$ 10. Ainda era possível aproveitar a promoção de duas garrafas por R\$ 15. Ambulantes vendiam a bebida em mochilas, sacolas e caixas de isopor.

O balanço de apreensões será divulgado hoje pela prefeitura. No ano passado, 3,5 mil garrafas de vinho com suspeita de adulteração foram apreendidas durante a realização da Parada Gay. ® METRO





■ Haddad.

Ao lado da ministra da Cultura, Marta Suplicy, o prefeito Fernando Haddad (PT) participou da Parada na avenida Paulista. ® METRO

Feliciano.

O deputado e pastor Marco Feliciano (PSC-SP) foi lembrado por grupos que participaram da festa. ® метко

Parada Gay em São Paulo. Chuva não desanimou público. Cantora Daniela Mercury criticou o deputado Marco Feliciano

Mesmo com a chuva da tarde de ontem em São Paulo, a 17ª edição da Parada do Orgulho LGBT (Lésbicas, Gays, Bissexuais e Transgêneros) levou uma multidão ontem à avenida Paulista. Segundo a prefeitura, o público chegou a 3,5 milhões. A PM contesta a prefeitura e diz que cerca de 600 mil acompanharam os 17 trios elétricos

a partir das 13h.

O ponto alto do evento foi a saída do trio da cantora Daniela Mercury, que foi com a namorada. A cada música, ela emendava discursos contra homofobia, racismo e intolerância religiosa. O alvo principal da cantora foi o deputado e pastor Marco Feliciano (PSC-SP), que preside a Comissão de Direitos Humanos da

Câmara dos Deputados.

"Se a gente tirou um presidente, não é possível que o governo mantenha na comissão alguém que não nos representa", disse - embora não seja do governo a responsabilidade sobre comissões da Câmara.

Feliciano também foi alvo da ministra da Cultura, Marta Suplicy, que comparou a manutenção do depu17

trios elétricos animaram o público que compareceu à 17ª Parada Gay.

tado à frente da comissão a uma "tragédia grega". Marta acompanhou o evento ao

FONTE: OLIVIDORIA MUNICIPAL DE SAÚDE

lado do prefeito Fernando Haddad (PT).

A festa seguiu sem ocorrências graves até a praça da República, onde foram realizados shows de Mariene de Castro e de Ellen Oléria.

Segundo a PM, 30 pessoas foram atendidas nos postos de atendimento. A maioria pelo consumo de bebidas. ® METRO

Número de queixas contra médicos em São Paulo dispara, aponta Ouvidoria

O número de paulistanos insatisfeitos com a qualidade do atendimento médico na rede pública municipal aumentou no último ano. Dados obtidos pelo Metro, por meio da Lei de Acesso à Informação, mostram que o número de queixas registradas na Ouvidoria de Saúde passou de 320, em 2011, para 420 no ano passado – crescimento de 31%. A rede pública municipal conta com 8,1 mil médicos.

As reclamações incluem consultas feitas em pouco tempo, falta de pedido de exames para diagnosticar doenças e ausência de médicos nos postos de saúde e hospitais municipais.

Segundo o Conselho Municipal de Saúde, o aumen-

31%

foi o crescimento no número de reclamações em 2012 em comparação com o mesmo período de 2011.

to de reclamações tem relação com o excesso de demanda e o nível de estresse a que os médicos são submetidos.

A região sudeste, que tem bairros como Mooca, Ipiranga, Sacomã, Moema, Tatuapé e Sapopemba, registra a maioria das queixas em 2012 (veja quadro). "No Programa Saúde da Família, temos problemas com o não comparecimento de médicos ", afirma o conselheiro de Saúde da região sudeste José Pereira.

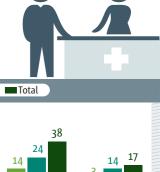
As queixas são enviadas para o gestor da unidade de saúde, que decide qual providência tomar, de acordo com a gravidade do caso.

O Conselho Regional de Medicina de São Paulo informa que casos de sua competência, como erros médicos, levam a penas que vão da advertência até cassação do registro profissional.

A Secretaria Municipal de Saúde diz que as principais reclamações são referentes à falta de médicos e que um novo concurso será aberto em breve. Há 10 anos não há novas seleções. RECLAMAÇÕES CONTRA MÉDICOS DO SUS

320 CRESCIMENTO DE 31%

As queixas podem ser feitas na rua Santa Isabel, 181 - 1º andar -Vila Buarque, ou no e-mail ouvidoriasaude@prefeitura.sp.gov.br





A HP recomenda o Windows.



A eficiência que seus clientes esperam da sua empresa.

Conheça o Ultrabook™ **HP Elitebook 9470m**, ultraleve, ultrarrápido, ultrafino e a impressora **HP Officejet Pro 8600 Plus**, que é multifuncional e imprime mais por menos.



HP Officejet Pro 8600 Plus

- Multifuncional 5 em 1
- Rede Wi-Fi e tecnologia ePrint
- Impressão frente e verso automática
- Custo por página de R\$ 0.04
- Cartuchos 950/951

Por apenas: R\$ 799,00

Frete grátis para todo Brasil



Ultrabook" HP Elitebook 9470m

- Processador Intel® Core™ i5-3317U
- Windows 7 Professional
- Tela LCD 14", Bluetooth, webcam
- 500GB e 4GB de memória
- Bateria com autonomia de 21 horas²
- Ultrabook™. Inspirado pela Intel.

Por apenas: R\$ 4.009,00

Frete grátis para todo Brasil

Compre em lojahp.com.br, em uma HP Store ou na revenda de sua preferência.

0800 888 1501

(segunda a sexta - das 8h às 20h/sábado - das 9h às 15h)



© 2013 Hewlett-Packard Development Company, L.P. Intel, logotipo Intel, Intel Inside, Intel Core, Ultrabook e Core Inside são marcas registradas da Intel Corporation nos EUA e em outros países. Imagens meramente ilustrativas. Produtos vendidos separadamente. Os produtos anunciados que são beneficiados pela Lei de Informática são os que têm valor de até R\$ 4.000,00. Preços válidos de 1/6/2013 a 30/6/2013. Ofertas limitadas a 10 unidades e disponíveis até acabar o estoque. Preços dos produtos com base em São Paulo. Os produtos que possuem a garantia HP do Brasil são aqueles com terminação "br" no modelo. ¹Frete grátis para todo Brasil válido apenas para televendas e loja on-line da HP. Formas de pagamento podem variar de acordo com o canal. Consulte opções de pagamento e financiamento na revenda. ²Poder ampliado de 7 para até 21 horas com bateria Slice adicional. A HP recomenda a utilização de itens originais e não se responsabiliza por componentes não originais incorporados no equipamento. Todos os direitos reservados.

Carros seguem sem chip

Marcha lenta. Nenhum veículo usa o equipamento de monitoramento passados seis meses do início da obrigação. Sistema ainda passa por testes

Com cerca de 240 mil novos carros nas ruas do país todos os meses, é praticamente impossível para o governo garantir que toda a frota circule respeitando as leis de trânsito. Desde 2006, o Brasil estuda usar o uso de recursos tecnológicos a favor de uma maior fiscalização.

Adiado periodicamente, o Siniav (Sistema Nacional de Identificação Automática de Veículos) deveria estar em funcionamento desde o primeiro dia de 2013. Passados seis meses, porém, nenhum veículo teve o chip de monitoramento instalado, nenhum pórtico com as placas eletrônicas foi colocado nas rodovias e o banco de dados com informações em tempo real ainda está em fase de testes.

Estudo

O sistema está sendo testado pelo instituto Wernher Von Braun, de Campinas. O Metro apurou que, embora em estágio avançado, houve problemas na homologação de componentes tanto para o desenvolvimento do chip quanto para os softwares que serão usados para o funcionamento das antenas captadoras. Outro problema seria a dificuldade em escolher a fornecedora do chip.

A Ceitec - estatal de semicondutores - já se coloR\$ 5

é o custo estimado para a colocação obrigatória do chip, que deverá ser adquirido junto ao órgão estadual de trânsito.

R\$ 127.69

é o valor da multa que será cobrada a partir de agosto de 2015 pela ausência do equipamento obrigatório.

cou à disposição para desenvolver o equipamento e tem até um modelo à disposição. A expectativa é de que as antenas sejam até sete vezes mais baratas do que as usadas para abrigar os radares eletrônicos.

Em nota, o Denatran (Departamento Nacional de Trânsito) informou que ainda não tem estimativa de custo do sistema, que deverá respeitar um cronograma de instalação definido pelos governos estaduais.

Infração grave

A decisão de ter informações precisas sobre a frota é antiga. A ideia nasceu com a Lei 121/2006, que trata da criação de um sistema contra roubos de veículos e cargas.

O chip que será instalado no parabrisas permitirá acessar informações como número da placa, do chassi e do renavan, ano de fabricação, cor, modelo e o nome do proprietário.

Pelo último cronograma fixado pelo Denatran, os veículos novos já deveriam sair da fábrica com o equipamento instalado, enquanto os carros antigos deverão instalá-lo quando fizer o pagamento do IPVA. A partir de agosto de 2015, o motorista flagrado circulando sem o chip poderá ser multado, perder cinco pontos na carteira de habilitação e ter o carro retido.

A obrigatoriedade valerá, inclusive, para carros comerciais, caminhões, ônibus, motocicletas, triciclos, quadriciclos, tratores, reboques e semi-reboques, além dos modelos importados.

A OAB (Ordem dos Advo-

A OAB (Ordem dos Advogados do Brasil) aguarda somente a implantação do sistema para questioná-lo no STF (Supremo Tribunal Federal). A justificativa é que nenhum lei pode obrigar a instalação de equipamento e o chip viola o princípio da privacidade, porque permite a localização exata do motorista



MARCELO FREITAS METRO BRASÍLIA

Tira dúvidas

 O que é o Siniav?
 É o Sistema Nacional de Identificação Automática de Veículos, que permitirá identificar a localização exata e se o veículo é roubado ou está com a documentação em dia...

Como funcionará?
As informações será captadas por antenas espalhadas por ruas e rodovias. Os dados serão enviados em dados criptografados a uma central da Polícia Rodoviária Federal.

Onde será feita a instalação?

O equipamento deverá ser colocado no parabrisas do veículo e o uso é obrigatório. Em caso de quebra do vidro ou tentativa de retirá-lo, o chip deixa de funcionar e precisará ser substituído.

 Quem pagará pelo chip?
 Ainda não foi definic O mais provável é qu

Ainda não foi definido.

O mais provável é que
o motorista pague pelo
equipamento quando
for fazer o licenciamento
do veículo.



O sistema tem o efeito arrecadatório, mas beneficiará a população

O diretor da Gristec (Associação Brasileira das Empresas de Gerenciamento de Riscos e Tecnologia de Rastreamento e Monitoramento) critica a demora.

Por que a implantação é lenta?

O sistema não está totalmente testado e com segurança para a implantação. Estão ainda na fase de testes.

Os sete anos de discussão não foram suficientes?

O governo programa, mas quando vai se colocar em operação surgem problemas e a implantação é postergada.

Qual o benefício que o sistema trará para o motorista?

Em vez de pagar o pedágio por uma tarifa fixa, o motorista será tarifado apenas pelo trecho que usou. Os postos de gasolina poderão usar o chip para fazer a cobrança do abastecimento no cartão de crédito.

E qual o interesse do governo no uso de chips?

Permitir o controle da frota, de cargas, a organização do trânsito e fiscalização de veículos em péssimas condições, ou que tenham pendências, como multas, e até sejam roubados.

METRO BRASÍLIA

Novembro de 2006

Contran cria o Siniav

Resolução define como será o sistema.

Dezembro de 2009

Resolução passa por revisão

Sem implantação, critérios técnicos são alterados.

Março de 2010

Empresas fazem propostas

Tecnologias disponíveis são apresentadas.

Junho de 2011

Primeiro prazo é definido

Implantação de 1/1/2012 a 30/6/2014.

Junho de 2012

Reconhecimento do atraso

Novo prazo é de 1/1/2013 até 30/6/2015.

Junho de 2013

Nenhum carro com chip

Sistema ainda está fora do ar.

Empreendedorismo

BRUNO CAETANO

BCAETANO A SEBRAESP.COM.BR



REUNIÃO, SIM. PERDA DE TEMPO, NÃO

A reunião termina e fica a impressão de que não rendeu nada. Isso ocorre com frequência maior do que deveria, uma armadilha para os negócios de qualquer porte. Como não dá para eliminar esses encontros da rotina das empresas, o melhor a fazer é tornar o compromisso o mais produtivo possível. Se vale a máxima de que tempo é dinheiro, desperdiçá-lo com conversa fiada é prejuízo.

Nas micro e pequenas empresas (MPEs), que têm número menor de funcionários, uma reunião pode mobilizar todo ou quase todo o pessoal. Por isso, a primeira coisa a se pensar é na real necessidade de marcar o encontro. Não haveria outra forma eficiente de tratar o tema? Uma troca de e-mails não resolve? É possível reduzir o número de reuniões, eliminando as que, no fundo, não têm razão de ser?

Quanto aos participantes, só deve comparecer quem realmente está envolvido no assunto. Caso contrário, o sujeito será um mero ouvinte. Se a presença de uma pessoa não é fundamental, por que chamá-la? Seria melhor deixá-la de fora e depois comunicar o que foi decidido. Ou então, fica só durante o debate de tema a ela pertinente. Esse é um procedimento que deve ser explicado antes para que ninguém se sinta excluído.

Reunião tem de ter hora para começar e acabar. Deve iniciar com quem estiver presente, sem retomar o assunto já encerrado quando o atrasado chegar. A regra não se aplica, por motivos óbvios, quando o ausente for o dono da empresa ou alguém que tem informações-chaves.

O condutor da reunião tem papel fundamental. É ele quem coloca as questões a serem tratadas na mesa, determina o tempo para cada uma, evita a perda de foco puxando de volta para a discussão os dispersos e corta conversas paralelas e divagações.

Para a reunião render, é bom os convidados receberem antecipadamente a pauta, com objetivos e dados relacionados para se prepararem.

Após o encontro, enviar e-mail para os participantes com o resumo do que foi resolvido e as incumbências de cada um também é importante.

Reunião sem direcionamento e objetivos vira bate-papo. É desperdício de tempo: fala-se muito, decide-se pouco e a produtividade da empresa é prejudicada.

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolverem e se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

Ranking. Brasil é 2º pior para preencher vagas

Um estudo conduzido em 42 países revelou que o Brasil é o segundo pior lugar quando o assunto é contratação de empregados. Conforme a consultoria Manpower-Group, 70% dos empresários brasileiros têm dificuldades para preencher vagas nas empresas – o dobro da média global, de 35%.

O maior problema, segundo a pesquisa, é encontrar profissionais com habilidades técnicas. O Brasil só perde para o Japão, onde 85% dos empresários relataram a mesma dificuldade.

METRO

Difícil de achar no país

1 Técnicos

2Operadores de produção

3 Contadores e profissionais de finanças

Trabalhadores de ofício manual

5Operários

6 Engenheiros

Empresas negociam dívidas pela internet

Seu bolso. Em época de endividamento crescente, o consumidor tem alternativas para lidar com os credores. Especialistas alertam, porém, contra eventuais abusos de intermediadores

Quem está devendo sabe como pode ser chato conversar com o credor. Mas uma leva de empresas promete facilitar a negociação, e o melhor: usando a internet, conforme a disponibilidade do interessado.

Uma das primeiras a inaugurar o novo estilo de cobrança foi a Serasa Experian, com o serviço Limpa Nome (veja mais ao lado). Há, entretanto, uma série de outras plataformas que permitem, inclusive, que o devedor faça a proposta.

Esse é o caso do Quitei. com, que procura as empresas credoras a pedido do consumidor. Uma outra inciativa é o Creditar.com, que atende pequenas empresas ou mesmo autônomos com problemas com clientes devedores.

No GuiaBolso.com, a ideia é outra: ajudar o consumidor a sair do aperto, classificando sua situação financeira e dando sugestões de conduta. "A maioria das pessoas entra no site já em situação de desespero, com a dívida rolando", conta Thiago Alvarez, um dos donos da plataforma. O Guia-

COM A CORDA NO PESCOÇO

O número de endividados é recorde no país. Veja alternativas on-line para a negociação de débitos:



64,3%

das famílias têm alguma conta não paga

DE ACORDO COM A CNC (CONFEDERAÇÃO NACIONAL DO COMÉRCIO DE BENS, SEDVICOS E TUBISMO)

SERVIÇO	LIMPA NOME	QUITEI.COM	CREDITAR.COM
CRIADO EM	outubro de 2012	novembro de 2012	março de 2012
COMO FUNCIONA	o consumidor inadimplente recebe uma carta contendo uma senha. Com ela, acessa o site e visualiza o valor das dívidas e as condições de negociação do credor. O internauta pode concordar ou sugerir uma contraproposta	o consumidor é quem procura a empresa. Ele cadastra a dívida na plataforma, com uma proposta de negociação. Também é possível fazer simulações. O site entra em contato com o credor para apresentar as condições	a empresa ou o autônomo credor de alguma dívida cadastra o título, e a equipe do site envia as notificações de cobrança. Se, em 120 dias, não houver negociação, o valor pago pela empresa é devolvido
QUANTO CUSTA	gratuito para o consumi- dor. As empresas pagam ao site um valor que varia conforme a base de dados de inadimplentes	gratuito para o consumi- dor. As empresas pagam ao site uma porcentagem conforme o tamanho de sua carteira	gratuito para o consumi- dor. As empresas pagam um valor que varia de R\$ 60 a R\$ 150, dependendo do número de títulos

Bolso.com apenas orienta, não faz a negociação.

Sônia Amaro, supervisora institucional da Proteste (Associação de Consumidores), alerta que o consumidor precisa estar muito cien-

te do valor de suas dívidas antes de lidar com um dos sites de intermediação.

"Às vezes, as empresas passam os gastos com a cobrança para o devedor, e isso é ilegal", ressalta. "É claro que o consumidor inadimplente pode ser penalizado, mas nos termos da lei." A multa aplicada não pode ser de mais de 2% do valor da dívida, e o juros não devem exceder 1% ao mês. ® METRO

Câmbio. Dólar tem maior alta desde 2009

O dólar encerrou a sexta-feira no mais alto patamar em quatro anos, chegando a R\$ 2,14. Mesmo com a intervenção do Banco Central, que tentou frear a especulação, a moeda americana disparou.

No mês, o dólar acumulou valorização de 7,04% frente ao real. "A tendência mundial é de valorização do dólar, só que tudo tem um teto. Então, o mercado está testando", disse Reginaldo Siaca, da Advanced Câmbio.

Os mercados mundiais estão reagindo à possibilidade de o Federal Reserve, o banco central dos EUA, reduzir em breve seu estímulo monetário diante dos sinais de recuperação da maior economia do mundo. Caso tomada, essa decisão limitaria a oferta global de dólares.

METRO COM AGÊNCIAS

Gasto com cigarro é maior do que com arroz e feijão

Os brasileiros gastam com cigarro o dobro do valor que usam para comprar arroz e feijão. Segundo André Braz, economista da FGV (Fundação Getúlio Vargas), 1,20% da renda média mensal vai para o vício, enquanto 0,60%, para a compra dos dois ingredientes.

O valor médio em reais não é calculado, pois depende do tipo do cigarro.

"O governo implementou uma política de aumento de imposto do produto para desestimular, mas, ainda que o número de fumantes esteja menor, eles sustentam o vício a um preço maior", lembra André Braz.

De acordo com dados do Inca (Instituto Nacional do Câncer), na população com mais de 15 anos de ida-



de, o consumo de cigarros no Brasil caiu de 32%, em 1989, para 17% em 2008.

Para o pneumologista do Inca, Ricardo Meirelles, o aumento do preço do cigarro contribuiu para a queda do número de fumantes. ® METRO COM AGÊNCIAS

25 milhões

de brasileiros com mais de 15 anos são fumantes. O número corresponde a 17% da população, conforme dados metr

08

MUNDO

BELO HORIZONTE, SEGUNDA-FEIRA, 3 DE JUNHO DE 2013

www.readmetro.com

Ângelus. Na oração dominical, papa condena violência na guerra síria



Da sacada do apartamento papal, no Vaticano, o papa Francisco lembrou os "muitos" conflitos que ocorrem no mundo e condenou as "trágicas consequências" da guerra na Síria.

Francisco denunciou a "praga dos sequestros" no país árabe, expediente usado tanto por tropas do regime quanto por rebeldes. Ele lamentou que o conflito tenha atingido um povo que deseja a paz e pediu orações à "amada Síria".

No sábado, o pontífice se encontrou com o presidente uruguaio, José Mujica. Ateu e ex-guerrilheiro, o líder uruguaio foi chamado de "homem sábio" pelo papa.

Atentado em Damasco

No domingo, a explosão de um carro-bomba em Damasco, capital da Síria, deixou nove mortos. O país também assiste ao confronto entre rebeldes e combatentes do grupo radical Hezbollah, na fronteira com o Líbano.

METRO

Oklahoma. Mortes após tornado sobem para dez



O tornado que atingiu o Estado americano de Oklahoma, no centro-sul dos EUA, na sexta-feira, deixou 10 mortos. Entre as vítimas, estão três caçadores profissionais de tempestades.

"Tim Samaras era o melhor e a última pessoa que você pensaria que algo assim pudesse acontecer", disse o fotógrafo Tony Laubach, que trabalhava há seis anos com um dos caçadores.

As tempestades também atingiram o Estado vizinho

do Missouri. Lá, duas pessoas morreram com a força dos ventos. Nos dois lugares, a maioria das vítimas foi pega de surpresa, quando estava na estrada.

Os EUA vivem a temporada anual de tornados, que surgem principalmente na região centro-sul, devido ao aumento das temperaturas.

Há treze dias, um tornado de categoria EF-5, a maior da escala, devastou uma cidade de Oklahoma. Vinte e quatro pessoas morreram.

METRO

Primeiro-ministro turco culpa oposição por série de protestos

Turquia. Manifestantes se reúnem pelo terceiro dia e denunciam a truculência policial. Helicópteros despejaram bombas de gás lacrimogêneo e centenas de pessoas ficaram feridas

Após três dias de intensos protestos, os mais violentos em anos na Turquia, o primeiro-ministro Recep Tayyip Erdogan acusou a oposição de incitar os manifestantes. Erdogan, líder do AKP (sigla para Partido da Justiça e do Desenvolvimento), de raízes islâmicas, chamou os participantes de "saqueadores".

"Nós achamos que o principal partido de oposição, que está fazendo chamados à resistência em cada rua, está provocando os protestos", disse o premiê, a uma emissora de TV.

Segundo Erdogan, que cumpre seu terceiro mandado, o Partido Popular Republicano é o responsável pela disputa "ideológica". A legenda, criada em 1924, fundou o Estado secular moderno turco, com princípios laicos.

"Essa reação é baseada em ideologia", afirmou o premiê, cuja visão conservadora irrita muitos turcos liberais. Erdogan também rejeitou críticos que o chamam de autoritário.

Os protestos começaram na última sexta-feira e se espalharam por ao menos 67 ci-



dades do país. O estopim foi a poda de árvores em uma praça de Istambul, para a construção de uma mesquita.

Ós manifestantes reclamavam da mudança, quando foram duramente repreendidos pela polícia. A ferocidade da resposta chocou turcos e turistas e gerou críticas dos Estados Unidos, da União Europeia e de grupos de direitos humanos.

Ontem, novas marchas ocorreram na capital Ancara e em Istambul. Embora menos intensas, elas deixaram dezenas de feridos.

"Em primeiro lugar, não queremos a polícia por aqui, pelo menos por alguns dias. Depois, queremos que Erdogan peça desculpas publicamente e pare com o projeto", resumiu Enis Ozacar, 35, ao jornal "El País".

METRO



"Se eles qualificam de 'ditador' alquém que

serviu o povo, não tenho nada a dizer. Minha única preocupação foi a de servir o meu país."

TAYYIP ERDOGAN, PRIMEIRO-MINISTRO

Irã. Helicóptero com presidente faz pouso de emergência

Um helicóptero que levava o presidente do Irã, Mahmoud Ahmadinejad, teve de fazer um pouso de emergência em uma região montanhosa ao norte do país.

Ahmadinejad viajava para fazer a inauguração de um túnel e conseguiu chegar ao evento, segundo a imprensa estatal. O incidente ocorreu a menos de duas semanas para a eleição presidencial, marcada para o dia 14.

O transporte aéreo no Irã tem baixos níveis de segurança, devido às sanções internacionais impostas ao país. ® **метго**

Justiça do Egito declara câmara alta inconstitucional

A Suprema Corte do Egito determinou ser ilegal a lei pela qual a câmara alta do Parlamento, conhecida como Conselho Shura, o senado do país, foi eleita.

De acordo com a TV estatal, a Justiça considerou as eleições para o conselho (no início do ano passado) inconstitucionais, porque partidos apresentaram candidatos a vagas destinadas aos independentes.

A câmara, entretanto, não será dissolvida até a escolha de um novo Parlamento. As eleições ainda não foram marcadas, mas, segundo o presidente Mohamed Mursi,



podem começar em outubro.

A decisão da corte deve aumentar a tensão entre a Irmandade Muçulmana, ligada a Mursi, e o Judicário. Os islâmicos veem como necessárias reformas judiciais, para remover os nomeados durante o regime de Hosni Mubarak. ® metro com agências

CL

A maioridade do Vaccines

Música. Vocalista Justin Young fala ao **Metro** sobre maturidade e o álbum 'Come of Age', que já foi apresentado ao público em São Paulo

O primeiro refrão que se escuta no segundo álbum do Vaccines é Justin Young cantando em uma anasalada voz punk. "I don't really care about anybody else when I haven't got my own life figured out" ("Eu realmente não me importo com ninguém quando ainda não compreendo minha própria vida"). Esta frase soa curiosa para uma banda que parece ter encontrado seu equilíbrio em um álbum como "Come of Age", que já foi apresentado em São Paulo e em outras capitais.

"Falo sobre chegar aos 20 anos e, você sabe, essa é uma época muito estranha porque você espera descobrir quem você é, para onde você quer ir e o que espera encontrar lá. É estranho, porque eu tenho amigos da mesma idade que eu e alguns deles são pais, enquanto ainda vivem com seus pais. É

"Quando você chega na faixa dos 20 anos, percebe o quão grande e mau é o mundo. E não adianta chorar, pois ninguém vai te amparar."

JUSTIN YOUNG, VOCALISTA DO VACCINES

um período que se percebe que cada um segue em rotas diferentes", diz O grande debut em

O grande debut em 2011, com "What Did You Expect from The Vaccines", os colocou no hall das grandes bandas. Na sequência, "Come of Age" chegou ao número 1 na Inglaterra.

Com a química da banda em ebulição, há ainda a agitação das músicas, que dão mais vida ao disco. "Quando você é criança e vê essas pessoas em bandas, você acha que esses seres perfeitos vão te levar para o espaço", diz Young. "Eu definitivamente não me sinto como uma pessoa diferente, mas talvez eu seja. Eu realmente não quis fazer um disco sobre estar em uma banda e ser músico. Penso que isso realmente te desconecta do seu público. Então, eu queria falar sobre isso a partir de uma perspectiva ĥumana, ao invés de uma perspectiva de músico. Quando você entra nos seus 20 anos, você se toca como o mundo é grande e mau. E não importa o quanto chore sobre o leite derramado, ninguém vai te amparar.'

Mas Young insiste que não quer parecer uma estrela do rock mimada e diz que é o oposto disso: "Fazemos tudo que sempre quisemos, mas isso não nos muda como pessoa", conclui Young.



PAT
HEALY
METRO INTERNACIONAL







LINHA DO TEMPO

Até se tornar um evento global, a televisão não só se transformou como também nos modificou

O russo Constantin 1900 Perskyi cunha o termo "televisão" em um artigo publicado na Feira Mundial em Paris. Cartões vendidos na ocasião previam TV cores e noticiário em rádio apenas no ano 2000.



a patente da primeira TV a cores. A primeira imagem em movimento é transmitida



A TV é apresentada nos EUA e segue para Reino Unido, Alemanha, França e União Soviética

O inventor americano Charles Francis Jenkins 1930 transmite o primeiro comercial de TV.

As Olimpíadas de Berlim 1936 são o primeiro evento esportivo a ser televisionado. A BBC oferece o primeiro serviço regular de TV: três horas por dia



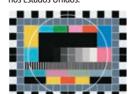
A televisão é introduzida **1939** no Japão e na Itália. Os EUA dão início a transmissões regulares.

Harry Truman é o 1947 primeiro presidente americano a se dirigir à nação por meio da televisão



A TV tem sua primeira 1950 transmissão no Brasil

As cores chegam à TV 1951 nos Estados Únidos





Mais da metade dos lares 1954 americanos iá tem TV...

O FUTURO DA TV

Tendência. Esqueça o tempo em que TV, filme e música eram feitos sem qualquer participação do público. Você, leitor, é quem está agora no comando das mudanças da indústria do entretenimento

Você é daqueles que assistem a séries no tablet enquanto a TV acumula poeira? Que produz e publica vídeos por conta própria na internet? Você não está sozinho.

Na verdade, o mundo do entretenimento vem mudando tão rapidamente que a TV como a conhecemos está com seus dias contados. A Netflix já tem seus próprios programas de TV exclusivamente na internet, enquanto a Amazon busca seguir a mesma linha já adotada pelo serviço de música Spotifv. Enquanto isso, o YouTube acumula 1 bilhão de cliques por mês. "As pessoas ain-

Inovações da TV

da estão assistindo à TV tanto quanto antes. O que está ocorrendo é que elas estão migrando para nichos", explica Aymar Jean Christian, professor de mídia, tecnologia e sociedade da Universidade de Northwestern.

Além disso, estamos migrando para aparelhos menores. "O entretenimento está se expandindo e indo dos laptops aos tablets e smartphones", afirma Alexander Halavais, presidente da Associação de Pesquisadores da Internet. "Já é possível ver longas-metragens inteiros, em alta resolução, na tela do celular. Mas a maioria não o

"As pessoas ainda estão assistindo à TV tanto quanto antes. Ocorre que elas estão migrando para nichos."

AYMAR JEAN CHRISTIAN, PROFESSOR

faz, o que originou um novo gênero, algo entre o filme e a fotografia." Aplicativos como Vine e Keek são exemplos disso, possibilitando aos usuários produzirem vídeos de seis segundos reunindo imagens e áudio.

Estes cidadãos-produtores marcham no meio da revolução. Eles são exemplos de como smartphones e suas câmeras vão aumentar o volume de conteúdo "faça você mesmo". "Alguém registra um evento com seu 'cameraphone' e depois o coloca em sua direção para mostrar sua reação diante do que está acontecendo. Alguém pode perguntar por que outras pessoas veriam isso, mas essa foi a mesma observação feita quando o Twitter foi criado", diz Halavais.

Os espectadores também ficam cada dia mais envolvidos com programas de TV, criando ideias de roteiros e financiando shows, como

no caso da última temporada da série "Veronica Mars", que angariou recursos em uma vaquinha virtual. Ainda assim, haverá sempre um nicho para produções profissionais, afirma o professor Robert Thompson, diretor do Centro Bleier para Televisão e Cultura Popular da Universidade de Syracuse. "Muitos dos meus estudantes não têm sequer uma TV em casa. Eles assistem a tudo on-line. Mas a TV não morreu, apenas a distribuição que mudou."



ELISABETH BRAW METRO INTERNACIONAL

2010

2005

2001

2004

1999

Comeca o boom dos realities com 'Big

Brother' No mesmo

ano, estreja a série

'Família Soprano'.

Voltado para

'Grey's Anatomy

mulheres.

'NCIS' se torna o drama

de TV mais popular dos EUA, mas nenhuma

os mais de 100 milhões

Surge a TV 3D.

série. à exceção do Super Bowl, ultrapassa

de espectadores de

Um adulto médio

assiste a 4 horas

diárias de TV. Mais de 300 redes

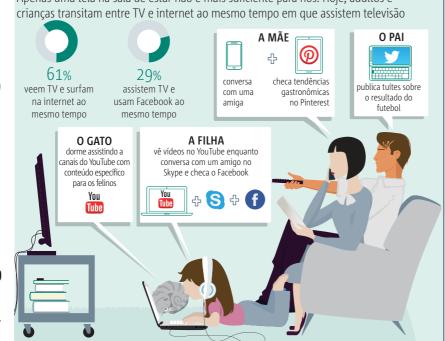
de TV a cabo operam nos EUA.

'M*A*S*H'

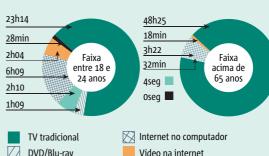
COMO VEMOS TV?

Programas de TV

Apenas uma tela na sala de estar não é mais suficiente para nós. Hoje, adultos e



MÉDIA DE TEMPO SEMANAL DIANTE DAS TELAS





A pergunta 'Quem atirou em

1983

quebra o recorde anterior e . vira o mais visto da história

1985

1986

Vídeo em smartphone

'The Cosby Show' se torna a sitcom mais popular de

1989

Estreia 'Os Simpsons'. No mesmo ano, a série 'Seinfeld' também chega

1999 Lançamento do TiVo, que permite a gravação de programas sem anúncios.





900 milhões de aparelhos de TV estão pelo mundo.

1956

Elvis participa do 'Ed Sullivan Show'



1960

Debate de TV entre John F. Kennedy e Richard Nixon decide a eleição nos EUA.

1969

Armstrong e Buzz Aldrin chegam à lua e são assistidos por mais de 700 milhões



1980 É lançada

A Sony

apresenta

o primeiro

gravador

de vídeo

caseiro.

Estreia a sitcom 'All in the a CNN. Family', a primeira a discutii primeira emissora voltada homossexualidade. 24 horas ao noticiário

Jogos de videogame

LR?' transforma a novela 'Dallas' no programa mais assistido de todos os tempos nos EUA.

O episódio final de 'M*A*S*H'

Abertura da primeira videolocadora Blockbuster.

Estratégias para cativar o leitor

Literatura. No Fórum das Letras, escritores e editoras discutem com público como baratear e popularizar o acesso à produção literária



No Fórum das Letras de Ouro Preto, que terminou ontem após cinco dias de extensa programação, o público teve a chance de conhecer algumas estratégias adotadas pelas editoras para expandir o número de leitores, como a aposta nos livros de bolso e em canais de venda alternativos como gôndolas em supermercados, catálogos em revistas de cosméticos e os livros "2 em 1".

"Na Europa, o livro de bolso responde por 50% do mercado. Ele é a grande saída para expandir a leitura no Brasil[®], disse Ivan Pinheiro, da gaúcha L&PM.

Sérgio França, da editora Record, destacou a crescente penetração dos livros "Foi um grande encontro que tratou da questão do sagrado na origem da literatura em várias culturas. Em 2014, o Fórum será em setembro para escapar dos preparativos da Copa."

GUIOMAR DE GRAMMONT, IDEALIZADORA

digitais, que são em média 30% mais baratos que os títulos em versão impressa. No entanto, acredita que o e-book não acabará com o livro em papel. "Sofremos com a pouca disseminação dos e-readers. Uma grande maioria ainda comprará livros impressos".

Os debates do Fórum aproximam os leitores não số dos agentes que atuam na cadeia produtiva do livro, mas também dos autores. É lá que os fãs aproveitam para fazer perguntas diretamente aos seus escritores favoritos. O carioca Eduardo Spohr (da trilogia "Filhos do Éden") revelou já ter recebido críticas de leitores pela internet e ter ido atrás de inspiração nas redes sociais.

"Os leitores colaboram com as histórias e têm a sensação de que participam do processo, vira algo de mão dupla", enfatiza Spohr.

Intervenções artísticas, cavalgadas e até mesmo

caram o último dia do Fórum das Letras pelas ladeiras históricas. Pelos cinco dias de evento passaram cerca de 70 autores como Adélia Prado, Mino Carta, Elisa Lucinda e o biógrafo do cantor Roberto Carlos, Paulo César Araújo. Com o tema "Literaturas de Origem", a nona edição do evento debateu as culturas e tradições que formam a expressão literária.

O repórter viajou a convite do Fórum das Letras



GUSTAVO CUNHA METRO BELO HORIZONTF



Leitura para quem aposta no 'felizes para sempre'





Os anos passam, mas a experiência de subir ao altar de véu e grinalda parece não sair de moda, até mesmo para mulheres que se consideram modernas e pé no chão. Afinal, o que sustenta o mito do casamento?

O jornalista americano Jeffrey Zaslow se perguntava isso quando suas três filhas - a quem ele não havia "criado para o casamento" resolveram seguir a tradição. Curioso, Zaslow foi passar uma temporada na Becker's Bridal, uma loja de vestidos de noiva que fica em uma pequena cidade em Michigan.

Acompanhou dezenas de noivas que buscavam o vestido de seus sonhos na companhia de mães, pais, avós e amigas. Escolheu, dentre elas, as noivas que haviam recebido as melhores lições



sobre o amor de seus pais. Reuniu esses contos no livro "O Momento Mágico: Uma História Sobre o Amor que Desejamos às Nossas Filhas" (Novo Conceito, 320 págs, R\$ 29,90), recém-lançado no Brasil.

"Para todos nós que desejamos desesperadamente que nossas meninas tenham uma vida segura, feliz e rodeada de amor, o tempo passado ali (na loja Becker's Bridal) oferece lembretes viscerais dos desafios que elas terão de encarar, dos caminhos pelos quais a tristeza se enreda à alegria delas, e das doces oportunidades que as aguardam - ou que podem estar além do seu alcance", escreve ele, em reflexão.

Ao final, esse mosaico de histórias reunidas por Zaslow forma um livro bastante sensível, com episódios sobre as mais diversas maneiras de amar.

A leitura pode aborrecer quem não se identifica com o ideal do "felizes para sempre" - e, convenhamos, também não é um daqueles livros que mudam a vida do leitor. "O Momento Mágico", no entanto, tem uma escrita leve e que entretém. Ideal para quem está a caminho do "sim", ou tem uma filha trilhando tal estrada.

metro brasília



Cães e gatos podem ter pressão alta

Pets. Emagrecimento e aumento do cansaço podem ser alguns dos sintomas

Visitar regularmente o especialista, fazer uma dieta balanceada e utilizar medicamentos para livrar as artérias do sufoco também podem fazer parte da rotina dos animais de estimação. Assim como o ser humano, cães e gatos também podem sofrer de hipertensão.

Caracterizada pelo aumento da pressão arterial sanguínea sistêmica, a pressão alta é um problema comum entre os bichos, mas pouco diagnosticado. "Isso acontece na maioria das vezes pela falta de equipamentos adequados para mensurar a pressão do cão e do gato", explica a médica veterinária Carla Alice Berl, diretora do Hospital Veterinário Pet Care.

Para não assustar ou estressar o animal, e com isso alterar o resultado do exame, o procedimento precisa ser feito com um aparelho específico de uso veterinário, chamado Doppler. Nos cães o aparelho é colocado na patinĥa dianteira e nos gatos também pode ser medida pela cauda.

Causas

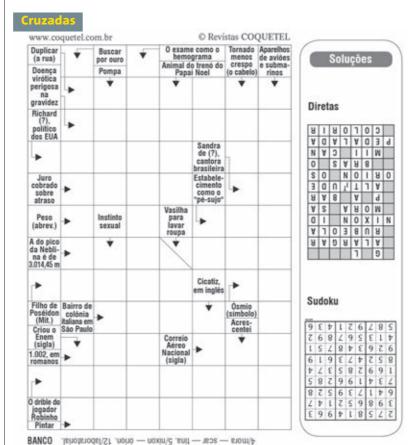
Em muitos casos, o aumento da pressão sanguínea é causado por excesso de peso, dor, trauma, problemas cardíacos, renais ou endocrinológicos. Por isso é importante estimular a atividade física e não exagerar nos petiscos.

Sintomas

Segundo Carla, a pressão alta pode se manifestar por desmaios, convulsões, descolamento de retina e derrame cerebral. Mas também pode ser de forma sutil, como o aumento do cansaço e emagrecimento. "Por isso a mensuração da pressão precisa estar presente nos exames de rotina dos animais", explica Car-



COMO NÃO?



Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	7			1			6	
3 4		8		5		1		7
	4						2	
			1		6			
1 6	6						7	4
			4		3			
	2						5	
4 8		3		6		8		2
	8			6			3	



Leitor fala



Sacolinhas plásticas

A famigerada lei das sacolinhas, que transfere para o cidadão a responsabilidade que é dos donos de supermercados, em São Paulo não foi aceita. Lá, a população se rebelou e os supermercados foram obrigados a voltar atrás, oferecendo as sacolas plásticas biodegradáveis sem custo para o freguês. Na capital mineira, no entanto, ela continua firme desafiando e convidando o passivo povo belo-horizontino para uma reação. É espantosa a nossa incapacidade de reagir a imposições que nos prejudicam. As prateleiras de um supermercado possuem mais de 17 mil itens. A maioria deles, embrulhados ou acondicionados em embalagens que produzem efeitos negativos ao meio ambiente, se não forem devidamente tratadas. A sacolinha é um dos que provocam menos efeito e a única que está relacionada ao consumidor. Justamente por isso ela foi o alvo dos oportunistas que aderiram e os que fizeram a lei contra os interesses do povo, com a desculpa de proteger o meio ambiente. Várias vezes deixei de comprar em locais que não oferecem as sacolinhas plásticas biodegradáveis e sei de muitas pessoas que agem da mesma. IOSÉ APARECIDO RIBEIRO - BELO HORIZONTE

Metro pergunta

Na sua opinião, a pausa na Libertadores irá beneficiar o Atlético na luta pelo título?



@marceguto

Com certeza. O Galo está muito cansado.

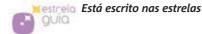
@Luan_decastro

Acho que prejudica. O time perderá o embalo e o bom momento que atravessa no futebol.

@cristianorodrigo

Vai ser muito bom para o Galo.

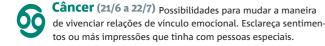
www.estrelaguia.com.br



Áries (21/3 a 20/4) Período especial para organizar as despesas ligadas ao lar. Você está propenso a se dedicar a assuntos antigos que estão pendentes. Nostalgias frequentes na relação a dois.

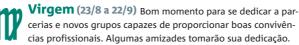
Touro (21/4 a 20/5) Assuntos importantes relacionados a estudos e atividades culturais tomarão sua dedicação. Posturas sentimentais e mais romantismo com assuntos amorosos.

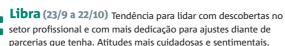
Gêmeos (21/5 a 20/6) Regente de seu signo, Mercúrio faz bom aspecto com Netuno, o que despertará sua criatividade para solucionar assuntos profissionais. Interação com temas espirituais.

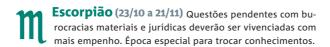




Leão (23/7 a 22/8) Momento para refletir sobre atitudes com pessoas importantes ao seu redor. Gestos prestativos são essenciais, mas procure identificar o equilíbrio entre solidariedade e sacrifício.









Sagitário (22/11 a 21/12) O trabalho e os negócios recomendam uma postura de estratégia, tanto com informações que deve preservar como em assuntos que tem interesse em desvendar.



Capricórnio (22/12 a 20/1) Acordos que envolvam finanças devem ser observados de maneira cautelosa. Tente fazer ajustes e eliminar certas despesas que lhe são desnecessárias.



Aquário (21/1 a 19/2) Tendências para lidar com assuntos que provocarão mudanças no ambiente profissional. Priorize o que for mais essencial e imediato para resolver nas finanças.



Peixes (20/2 a 20/3) Mercúrio faz bom aspecto com Netuno, regente de Peixes. Influência especial para solucionar assuntos que envolvam documentos. Período positivo para novos estudos.

50 formas de malhar. Quer tentar?

Oportunidade. Personal promete deixar as mulheres saradas e flexíveis para realizar as complicadas posições sexuais descritas no livro '50 Tons de Cinza'. Funciona? Pelo sim, pelo não, é um argumento para se alongar...



Criadora do programa "50 Shapes Workout" (50 maneiras de malhar), a americana Kristen James parte da premissa de que amor próprio somado à força e resistência física proporcionam um melhor desempenho sexual.

Kristen contou ao Metro que pensou em desenvolver este grograma ao ouvir mulheres se perguntando: quem teria fôlego e flexibilidade suficientes para praticar o sexo

maravilhoso e fora do comum de Anastasia Steele e Christian Grey em "50 Tons de Cinza"? Resumindo, pegou carona no sucesso do livro, que vende como água, passou a povoar o imaginário feminino e, bom ou ruim, dispensa apresentações até para quem não leu.

Segundo Kristen, a rotina do invejado casal é ficção, porque, na prática, elas ficam exaustas. A personal trainer pretende que seu programa ajude as mulheres a parecerem e a se sentirem melhor.

Temos os movimentos limitados pelo sedentarismo. "Se você está deitada de bruços, fazendo sexo, e não consegue colocar suas pernas para cima ou estendê-las por causa de músculos pouco desenvolvidos, precisa fazer exercícios que alonguem e melhorem sua flexibilidade."

No site de Kristen (kristenjamesfitness.com), é possível comprar, por 9,90 dólares, o vídeo com o programa. Bem, se você ainda não estava convencida de que deve malhar para melhorar a vida, talvez este argumento tire você do sofá.



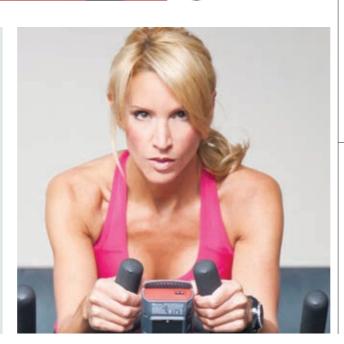
ROMINA MCGUINNESS METRO INTERNACIONA

Outras dicas

Kristen James elenca os alimentos e bebidas que podem boicotar seu encontro.

- Álcool. "No livro, Anastasia Steele está sempre bebendo, o que pode parecer divertido, mas muita bebida irá prejudicar suas respostas sexuais. Um copo de vinho é o suficiente para elevar os seus sentidos."
- Boa forma. "Elimine do cardápio qualquer carboidrato, como pizza ou bolos, que contenham farinha branca. Eles geram um indesejado inchaço estomacal."
- Salada. "Aposto que você se acha esperta porque pede sempre uma salada nos seus encontros, pensando que, assim, está sendo supersaudável. Infelizmente, frutas cruas e vegetais tendem a gerar gases, mesmo que muito pouco. Seria melhor escolher um peixe ou aspargos."

Kristen é mestre em educação física pela Universidade De Hofstra, com especialidade em saúde e bem-estar, além de uma graduação em psicologia.





Os exercícios são inspirados no pilates e pretendem ajudar a executar movimentos iguais aos do livro. "Quanto melhor você se sentir com a sua aparência, mais capacidade terá para proporcionar prazer ao parceiro", diz Kristen.

Cinema

Adam Fogels, diretor da Universal Pictures, detentora dos direitos autorais da trilogia "50 Tons de Cinza", afirmou que o filme baseado no primeiro livro deve sair no meio de 2014, nos Estados Unidos.

Quanto ao elenco que interpretará os protagonistas Anastasia Steele e Christian Gray, ainda é um mistério.

O filme não tem previsão de estreia no Brasil.



"50 Tons de Cinza"

Depois de vender mais de 200 mil exemplares nas três primeiras semanas de no Brasil, e mais de 30 milhões em língua inglesa, a trilogia literária já virou roteiro turístico, menu gastronômico, filme e, agora, série de exercícios físicos, por Kristen James.

"Vários dos movimentos do livro, nós realizamos e nem percebemos. Eu apenas incorporei mais treinamento para flexibilidade e força. Tudo o que precisamos é um tapete e uma cadeira. E uma cama para depois", diz Kristen James.



BRUNA PRADO/METRO RIO BRUNA PRADO/METRO RIO

Seleção em obras



Reencontro. Na reabertura do Maracanã, Seleção brilha no 1º tempo, tem dificuldades na etapa complementar e fica no empate por 2 a 2 com a Inglaterra. Fred e Paulinho marcam

No novo Maracanã, quase pronto, a Seleção Brasileira demonstrou velhos problemas. No amistoso que marcou a reabertura do maior templo do futebol nacional, o Brasil ficou no empate por 2 a 2 com a Inglaterra. Fred e Paulinho marcaram para os donos da casa. Chamberlain e Rooney anotaram os gols ingleses. Todos na etapa final.

Foi uma tarde de festa. com motivos para se animar e problemas para se preocupar. Neymar - que se apresenta hoje ao Barcelona atuou com a camisa 10 e brilhou no 1º tempo. Mas sumiu no 2º. Os mais de 78 mil torcedores apoiaram o time quase o tempo todo, mas pegaram no pé de Hulk.

As arquibancadas do Maracanã vibraram com o Brasil, como há tempos não se via. E o time mostrou atitude e bom futebol especialmente nos 45 minutos iniciais. No segundo tempo, deu brechas na marcação e manteve o jejum de quatro anos sem vencer um adversário tradicional.

O Brasil volta a campo no próximo domingo, em amistoso com a França, na Arena Grêmio, em Porto Alegre, no último teste antes da Copa das Confederações. @ metro



"Merecíamos a vitória, pelo volume de jogo que tivemos. Adotamos uma postura ofensiva do começo ao fim."

FRED, ATACANTE DO BRASIL

"Jogamos muito bem no 1º tempo, mas no 2º eles equilibraram. Estou feliz por ter feito um gol no novo Maracanã."

PAULINHO, VOLANTE DO BRASIL

Julio Cesar; Daniel Alves, Thiago Silva, David Luiz e
Filipe Luís (Marcelo); Luiz Gustavo (Hernanes),
Paulinho (Bernard), Oscar (Lucas), Hulk (Fernando) e Neymar; Fred (. Damião). Técnico: Luiz Felipe Scolari

Hart; Johnson INGLATERRA (Chamberlain), Jagielka, Cahill e Baines (Ashley Cole); Carrick, Jones, Lampard, Milner e Walcott (Rodwell); Rooney Técnico: Roy Hodgson

• Gols. Fred aos 12, Chamberlain aos 21, Rooney aos 33 e Paulinho

aos 36 minutos do 2º tempo.

• Arbitragem. Wilmar Roldan (COL).





Inacabado

O novo Maracanã foi reaberto após dois anos em reforma, ainda que longe de estar pronto para a Copa do Mundo de 2014. Os arredores do estádio apresentam problemas com entulho e falta de higiene.

| FOTOS: CELSO PUPO/FOTOARENA



com a 10.

O número da camisa de Neymar não foi a única novidade. O atacante que vestiu a camisa 10 ao invés da 11, que normalmente usa, atuou mais centralizado no meio de campo durante о 1° tempo.

метко

Apoio da torcida.

Os mais de 78 mil torcedores que lotaram o Maracanã incentivaram o time. Mas vaiou Hulk e pediu a entrada de Lucas em algumas oportunidades.
metro

TEficiência inglesa.

O volume ofensivo da Inglaterra foi menor, mas os visitantes conseguiram balançar as redes. Primeiro com Chamberlain, após boa triangulação, e depois com Rooney (foto), em belo chute de fora da área. ® METRO



ESPORTE

O Peixe está decidido a contratar Marcelo Bielsa para o comando técnico do time após a demissão de Muricy Ramalho. 'El loco' tem contrato com o Athletic Bilbao (ESP) até junho, e já iniciou conversas com a diretoria santista, mas os salários pedidos pelo argentino assustam. A lista de opções também tem Mano Menezes, Dorival Júnior, Guto Ferreira, da Ponte Preta, Marquinhos Santos, do Coritiba, e Gerardo Martino, do Newell's Old Boys.

Agora é focar nas duas partidas em Sete Lagoas

Brasileiro. Após voltar com apenas um ponto, Cruzeiro tenta evitar lamentações e se preparar para jogos contra Corinthians e Inter

A meta do Cruzeiro era de voltar com pelo menos três pontos na bagagem após as duas partidas fora de casa pelo Campeonato Brasileiro. Entretanto, o objetivo não foi atingido. O clube só empatou com o Atlético-PR em um campo que mais parecia um pasto e perdeu por 2 a 1 para o Botafogo, em Volta Redonda.

Apesar de não ter ficado nada satisfeito com os resultados, o técnico Marcelo Oliveira evitou críticas e preferiu adotar o discurso olhando para o futuro. "Temos uma meta mínima até a Copa das Confederações e a derrota não comprometeu. Perder ou ganhar do Botafogo pode ser normal. O Atlético-PR foi abaixo, não contávamos, mas foram circunstâncias do campo. Agora precisamos de duas vitórias", afirma.

E os dois próximos compromissos da equipe estrelada no nacional não serão nada fáceis. Na próxima quarta-feira, o Cruzeiro terá pela frente o Corinthians, às 22h. Já no sábado, o adversário será o Internacional. As partidas serão na Arena Jacaré, em Sete Lagoas, já que o Mineirão está entregue aos trabalhos da Fifa para a Copa das Confederações.

Amanhấ, a Raposa fará um treinamento de reconhecimento do gramado do campo de Sete Lagoas. O time estrelado não atua na Arena do Jacaré há mais de 12 meses.

Marcelo Oliveira afirma que a distância entre Belo Horizonte e Sete Lagoas não prejudicará o desempenho da equipe. "Em relação ao estádio, é o que nos oferece condição de jogar estes dois jogos. O torcedor estará junto, apoiando", declara o treinador celeste.

⊕ метко вн



Confiança está de volta após vitória fora de casa



O time vinha de duas derrotas e com desempenho abaixo da crítica. Entretanto, como muitos dizem, o futebol é uma caixinha de surpresas. E a vitória do América por 1 a 0 em cima do poderoso Palmeiras trouxe a alegria de volta aos jogadores e treinador do América.

Prova disso é que o técnico Paulo Comelli voltou a acreditar que o time tem condições de disputar uma vaga para a elite do futebol no próximo ano. "Estávamos procurando acertar a equipe. Não é fácil fazer isso dentro da competição. Vamos procurar ajustar, pois estão chegando reforços. Contra o Palmeiras estreou o Bady. O Kléber e outros jogadores também estão próximos de jogar e aos pouquinhos nós vamos arrumando. Mas a equipe tem força, tem qualidade e com certeza brigaremos para chegar entre os quatro primeiros", diz. @ метко вн



Tenista Roger Federar completa 900 vitórias

Roger Federer, número três do mundo, bateu Gilles Simon por 3 sets a 2, avançou às quartas de Roland Garros e, de quebra, cravou sua 900ª vitória na carreira. O rival do suíço será o francês Jo-Wilfred Tsonga (8°), que eliminou Viktor Troicki. Já o brasileiro Bruno Soares, atuando ao lado da americana Lisa Raymond, passou para segunda rodada nas duplas mistas com a vitória sobre a parceria tcheca Andrea Hlavackova/Lukas Dlouhy. | MATTHEW STOCKMAN/GETTY IMAGES



F-Indy. Rodada dupla mantém Helinho na ponta

A Fórmula Indy viveu um final de semana diferente com a corrida dupla em Detroit - uma no sábado e outra ontem. E. mesmo sem vencer nas duas provas nos Estados Unidos, o brasileiro Helio Castroneves conseguiu se manter na liderança do campeonato, com o mesmo número de pontos de Marco Andretti.

O francês Simon Pagenaud, da Schmidt Hamilton, venceu a segunda corrida da etapa de Detroit, a sétima da Fórmula Indy. Foi a primeira vitória do piloto da categoria. James Jakes ficou em segundo e Mike Conway, que ficou com a primeira colocação na prova de sábado e largou na pole neste domingo, comple-

pontos têm Helio Castroneves, da Penske, e Marco Andretti, da Andretti Autosport. Os dois pilotos dividem a liderança da temporada 2013 da Indy.

tou o pódio.

Castroneves, da equipe Penkse, acabou com o oitavo lugar. Vencedor das 500 Milhas de Indianápolis, Tony Kanaan – o outro brasileiro da prova - não teve um grande fim de semana em Detroit. Neste domingo, o piloto da KV Racing foi o 12°, uma posição melhor que o da prova do dia ante-

Atlético completa 5 partidas sem vencer

Campeonato Brasileiro. Time alvinegro não consegue quebrar a boa marcação do São Paulo e fica no 0 a 0 no Independência. Diego Tardelli afirma que Galo não jogou bem

O Atlético segue sem sentir o 'gostinho' da vitória no Campeonato Brasileiro. Ontem, o clube alvinegro recebeu o São Paulo e, aparentemente cansado após a desgastante classificação na Copa Libertadores, não conseguiu balançar as redes do tricolor – a partida, que foi bem movimentada, não saiu do 0 a 0. Com o resultado, o Galo completa cinco iogos consecutivos sem vencer, somando a final do Mineiro, as partidas contra o Tijuana, o jogo contra o Coritiba e o confronto de ontem no Independência.

O primeiro tempo da partida foi bastante equilibrado. Enquanto o tricolor paulista ditava o ritmo do jogo, o Galo tentava criar jogadas de velocidade. Entretanto, as duas equipes erraram muito no último passe e o placar não se alterou.

Ña etapa complementar, o confronto melhorou. Cuca e Ney Franco promoveram mudanças nos times e a partida ganhou velocidade. Victor, mais uma vez, brilhou e fez duas grandes defesas. Tardelli e Jô desperdiçaram chances claras e o jogo terminou em 0 a 0.

Metro bh



"Podia ter sido melhor. Hoie (ontem) a gente não fez uma nova partida, talvez pelo desgaste na semana. Eles se fecharam e ficou muito difícil pra gente."

DIEGO TARDELLI, ATACANTE

Victor; Marcos Rocha (Josué), L. Silva, G. Silva e Richarlyson; Pierre (Rosinei) e L. Donizete ; D. Tardelli, Ronaldinho e Luan (Guilherme); Jô. **Técnico**: Cuca



SÃO PAULO

Rogério Ceni: Douglas. Lúcio, Paulo Miranda e Carleto (Juan); Denilson , Rodrigo Caio, Maicon e Lucas Evangelista (Wellington); Osvaldo e Aloísio (Rodolpho). **Técnico:** Ney Franco

Arbitragem. Sandro Meira Ricci (PE), auxiliado por Alessandro Rocha de Matos (BA) e Altemir Hausmann (RS)

Vasco. André e Carlos Alberto contra o Galo

Após a segunda derrota consecutiva em três jogos do Brasileirão, no sábado, quando perdeu por 2 a 0 para o Vitória, o técnico do Vasco, Paulo Autuori, planeja contar com a estreia do atacante André, que veio do Santos, no jogo de quarta-feira, contra o Atlético. Além disso, ele pensa na volta do meia Carlos Alberto para dar mais qualidade no passe do time. "Vamos analisar com calma, mas temos a possibilidade de contar com o André", disse.

Paulo Autuori ressaltou a vontade de Carlos Alberto e que o jogador pode contagiar o restante do elenco. Recentemente, o meia teve que passar por um julgamento, acusado de doping, e acabou absolvido.

"Ele volta fortalecido.

Pode nos ajudar também nesse sentido da força mental. Teve tempo para se recondicionar e será útil para o nosso time".

Apesar das possíveis mudanças para o jogo contra o Galo, o treinador do Vasco não reclama da atual dupla responsável pelo ataque, Carlos Te-norio e Edmilson. "Os dois incomodaram muito a defesa do Vitória. Gostam desse tipo de jogo e ajudaram muito nos lances que usamos os lados do campo durante o jogo".

Nessa semana, o treinador receberá também o zagueiro Rafael Vaz, que veio do Ceará. Porém, ele perde Yotún, que é peruano e foi convocado para os jogos do Peru, pelas eliminatórias da

Instagram

Foto de Bolt causa polêmica

Bicampeão olímpico dos 100m, 200m e 4x100m, o jamaicano Usain Bolt se envolveu em polêmica aopostar uma foto ao lado de camisas da marca "The Pothead Diaries" (Diários de Maconheiro, em português). @ metro

Stock Car

Cacá Bueno assume a ponta

Com a vitória na quinta etapa da Stock Car, ontem, no autódromo internacional Nelson Piquet, em Brasília, o piloto Cacá Bueno, da equipe Red Bull, recuperou a liderança da tabela na temporada 2013.

Corinthians

Pato: 'Agora é com o Tite'

O atacante Alexandre Pato teve mais uma chance como titular do Corinthians na vitória por 1 a 0 contra a Ponte Preta, no último sábado, mas passou em branco. Mas o camisa 7 aprovou sua atuação: "A sequência é muito importante, e fui bem na frente com o Guerrero. Agora cabe ao Tite escalar quem ele preferir. Vou me empenhar ao máximo e buscar meu espaço no time", afirma. A próxima partida do clube paulista será contra o Cruzeiro, na quarta-feira, na Arena do Ja-

caré, em Sete Lagoas. Atualmente, o Timão ocupa a quinta colocação na tabela.

Palmeiras

Meia paraguaio a caminho

William Mendieta, meia do Libertad (PAR) está perto de acertar com o Verdão. Com o jogador, o contrato de quatro anos já está definido. Uma reunião com os dirigentes do clube paraguaio deve selar a transferência. ® metro

Chelsea

Pérez 'dedura' time de Mourinho

O presidente do Real Madrid, Florentino Pérez, garantiu que José Mourinho, que se despediu do clube no sábado, se apresenta ao Chelsea hoje: "Mourinho vai para o Chelsea. Provavelmente será anunciado na segunda-feira [hoje]." @ metro

		Р	V	GP	SC
1º	SÃO PAULO	7	2	7	6
2º	VITÓRIA	7	2	7	5
3º	BOTAFOGO	7	2	5	2
4º	FLUMINENSE	6	2	5	4
5º	CORINTHIANS	5	1	3	1
6º	CORITIBA	5	1	3	1
7º	CRUZEIRO	4	1	8	4
8ō	GRÊMIO	4	1	3	2
9º	INTER	4	1	5	1
10⁰	BAHIA	4	1	3	-1
11º	PONTE PRETA	3	1	2	-1
12 º	CRICIÚMA	3	1	3	-3
13º	VASCO	3	1	2	-5
14 º	ATLÉTICO-PR	2	0	5	-1
15º	SANTOS	2	0	2	-1
16º	FLAMENGO	2	0	2	-2
17º	GOIÁS	2	0	2	-5
18º	PORTUGUESA	1	0	2	-1
19º	ATLÉTICO	1	0	1	-1
20º	NÁUTICO	1	0	2	-5

Classificados para a Libertadores Rebaixados para a Série B